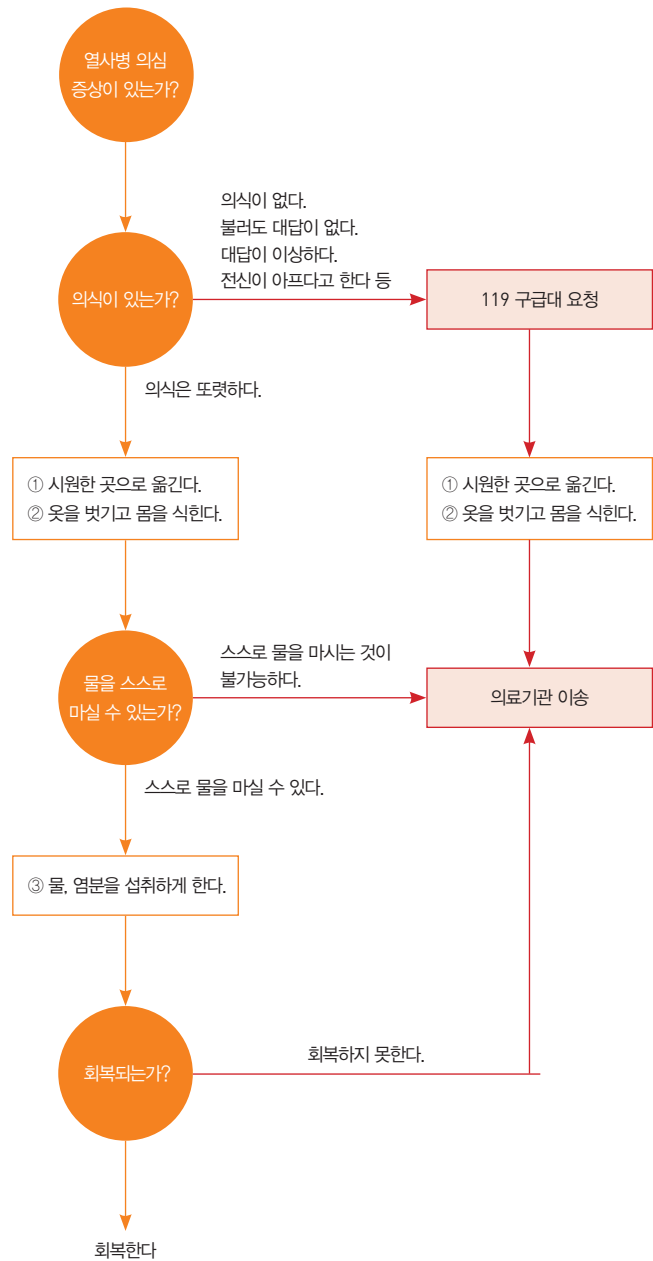


○ 열사병 응급조치 흐름도



○ 폭염 관련 질환 종류 및 응급조치

온열질환	증상	응급조치
열발진	· 다발성 붉은 뾰루지 또는 소수포	· 시원하고 건조한 장소로 옮김 · 살포제(dusting powder) 사용
열성부종	· 발이나 발목의 부종	· 시원한 장소에서 발을 높인 자세로 휴식
열실신	· 실신(일시적 의식소실) / 어지럼증	· 시원한 장소로 옮겨 평평한 곳에 눕힘 · 물, 스포츠 음료나 주스 등을 천천히 마심
열경련	· 근육경련 : 팔, 다리, 복부, 손가락	· 서늘한 곳에서 휴식 · 스포츠 음료나 주스(투명과즙) 등을 마심 *0.1% 식염수(물 1ℓ에 소금1 티스푼 정도 섞음) 마심 · 경련이 일어난 근육을 마사지 *경련이 멈추었다고 해서 바로 다시 일을 시작하면 안됨 · 바로 응급실에 방문을 해야 하는 경우 - 1시간 넘게 경련이 지속 - 기저질환으로 심장질환이 있는 경우 - 평상 시 저염분 식이요법을 한 경우
열탈진	· 과도한 땀과 찬 피부 · 극심한 무력감과 피로 · 창백함, 근육경련 · 오심 또는 구토, 어지럼증	· 시원한 곳 또는 에어컨 있는 장소에서 휴식 · 스포츠 음료나 주스(투명과즙) 등을 마심 · 시원한 물로 샤워를 하거나 목욕 · 증상이 한 시간 이상 되거나 회복되지 않을 경우는 의료기관 진료 - 병원에서 수액을 통해 수분과 염분을 보충
열사병	· 40℃가 넘는 체온(직장온도) · 건조하고 뜨거운 피부 · 혼수상태, 헛소리 · 오한, 심한 두통 · 빈맥, 빈호흡, 저혈압	· 119에 즉시 신고 및 응급조치 · 응급 조치 - 환자를 시원한 장소로 옮김 - 환자의 옷을 시원한 물로 적시고 몸을 선풍기 등으로 적정체온 유지

○ 어디에서 확인하죠?

* 폭염 영향예보 : 기상청 날씨누리(www.weather.go.kr)

› 특보 · 예보 › 특보 · 정보 › 폭염 영향예보

* 폭염 영향예보는 관심 단계 이상이 예상될 때 하루 1회(전일 11:30), 특보구역 기준으로 발표되고, 분야별 영향이 미미한 경우 회색 음영으로 표시됩니다.

* 생활기상정보 문자서비스(<https://lifesms.kma.go.kr>)에 가입하면 기상 정보를 편리하게 문자로 받으실 수 있습니다.

○ 폭염 영향예보 위험 단계의 기준이 뭔가요?

폭염 영향예보는 5월 ~ 9월 시행!

위험단계	폭염 영향예보	폭염 특보	위험 수준 판단 기준	일최고 체감온도, 지속일수
관심	-	-	일상적인 활동이 조금 불편한 수준, 취약한 대상에서는 일부 피해가 예상되는 수준	31℃, 2일
주의	폭염 주의보	-	해당 지역 일부에서 다소 피해가 예상되는 수준	33℃, 2일
경고	폭염 경보	-	해당 지역 곳곳에서 현저한 피해가 나타나 영향이 단기간 지속될 것으로 예상되는 수준	35℃, 2일
위험	-	-	해당 지역 대부분에 피해가 있고, 곳곳에 극심한 피해가 나타나 영향이 장기간 지속될 것으로 예상되는 수준	38℃, 1일

○ 폭염 영향예보에 따른 단계별 예방조치 한눈에 보기

대상	조치항목	단계별 예방조치				
		사전준비	관심	주의	경고	이상
공연자 및 관객 (A)	A-1 충분한 식수 공급	○	○	○	○	○
	A-2 응급의료체계 구축 및 운영	○	○	○	○	○
	B-1 민감군 확인	○	-	-	-	-
공연자 (B)	B-2 민감군에 대한 조치	-	○	○	○	○
	B-3 민감군 공연 참여 제한 권고	-	-	-	-	○
	B-4 공연자 안전교육	○	-	-	-	-
	B-5 폭염 정보 제공	-	○	○	○	○
	B-6 휴게 공간 마련	○	○	○	○	○
	B-7 공연자 간 상호 관찰	-	○	○	○	○
	B-8 공연자 건강 관리	-	-	○	○	○
	B-9 이상 징후자 조치	-	○	○	○	○
관객 (C)	C-1 사전 안내 준비	○	-	-	-	-
	C-2 비상 연락망 게시	○	-	-	-	-
	C-4 폭염 정보 제공	-	○	○	○	○
	C-5 이상 징후자 조치	-	○	○	○	○

1) 사전준비 단계 : 여름철(5월~9월) 야외공연에 적용

2) 관심단계 : 폭염 영향예보 '관심' 단계부터 적용 (일 체감온도 31℃, 2일 이상 지속)

3) 주의 단계 : 폭염 영향예보 '주의' 단계부터 적용 (일 체감온도 33℃, 2일 이상 지속)

4) 경고 이상 단계 : 폭염 영향예보 '경고' 단계부터 적용 (일 체감온도 35℃, 2일 이상 지속)



야외공연 폭염 발생 대비!

폭염대응 안전보건관리 안내서

1. 기획 단계 검토 사항

가장 더운 시간대(14시 ~ 17시)는 피하기

충분한 준비기간 확보(특히 반입, 셋업, 철거 기간 여유있게 확보)

관객안전요원 증원(관객안전요원도 쉬어야해요.)

살수차 운영 검토(역동성 있는 락 페스티벌 등의 경우 적극 검토)

관객 대기구역 설정(입장 전 대기는 그늘진 곳이 좋아요)

객석 그늘막 설치(직사광선은 너무 따가워)

관객 휴게공간 등 마련(장시간 진행되는 공연은 휴게 공간 사용, 음료 구매 등이 가능하도록 해 주세요)

정전 대비 계획(더울때는 전국적으로 전력 소모량이 높아요! 안정적인 전원 공급을 위해 발전차 확보 권장)

2. 사전 준비 단계 5월 ~ 9월 중 폭염 영향예보 발령이 없는 기간

대상	조치항목		조치내용
공연자 및 관객 (A)	A-1	충분한 식수 공급	관객과 공연자를 위한 충분한 식수 공급 준비
	A-2	응급의료체계 구축 및 운영	열사병 및 열탈진 환자를 고려하여 응급차량과 응급 구호소 규모 결정
공연자 (B)	B-1	민감군 확인 민감군 : 자가면역 질환자, 고령자, 임산부 등	민감군에 해당하는 공연자 사전 파악
	B-4	공연자 안전교육 공연자 : 출연자, 스텝, 작업자 등	다음 사항을 포함하여 교육 - 열사병의 종류/증상 - 응급조치 요령 - 기상청 정보 활용법 - 적절한 의복 착용 요령 - 이상차 발견 시 연락 방법 등
	B-6	휴게 공간 마련	공연자가 직사광선을 피할 수 있도록 휴게 공간을 마련/지정/사용조치
관객 (C)	C-1	사전 안내 준비	관객에게 폭염 관련 주의 사항을 전달 할 영상, 음향 설비 준비 - 지정된 휴식 공간 사용하도록 안내 - 관객안전요원이 인근 위험구역을 지속적으로 순찰하도록 조치
	C-2	비상 연락망 게시	잘 보이는 곳, 찾기 쉬운 곳에 게시

3. 관심 단계 기상청 폭염 영향예보 '관심' 발령 시 부터

대상	조치항목	조치내용
공연자 및 관객 (A)	A-1 충분한 식수 공급	사전준비 단계 내용 지속
	A-2 응급의료체계 구축 및 운영	사전준비 단계 내용 지속
공연자 (B)	B-2 민감군에 대한 조치	- 공연 일정 조정 : 가능한 더운 시간 피하기 - 민감군 공연자 상태 관찰 (담당 지정 : 안전관리자 등) - 건강이상 증세 발견 : 휴식 권고 - 심각한 상태 발견 : 전문가 진료가 가능하도록 조치
	B-5 폭염 정보 제공	공연자에게 다음을 포함한 정보 제공! - 폭염특보, 관련 조치 사항 - 열사병 등 이상 증상 발생 시 행동요령 등 (응급차량/구호소 방문, 비상연락망 안내 등)
	B-6 휴게 공간 마련	사전준비 단계 내용 지속
	B-7 공연자 간 상호 관찰	‘ 짹 ’ 지정하기 - 짹을 정해 공연자들이 서로 이상 징후를 관찰/조치 할 수 있도록 하기
	B-9 이상 징후자 조치	- 열사병 증상을 느끼면 즉시 공연 참여 중단 후 휴식 *열사병 증상 : 오심(울렁거림), 구토, 현기증 등 - 필요시 전문가 진료가 가능하도록 조치
관객 (C)	C-4 폭염 정보 제공	관객에게 다음을 포함하여 안내 - 폭염특보, 조치사항 - 열사병 등 이상증상 발생 시 행동요령 (응급구호소 방문, 안내요원에게 알리기 등)
	C-5 이상 징후자 조치	열사병 증상을 호소하면 즉시 응급구호소 등으로 이송 / 전문가 진료가 가능하도록 조치 *열사병 증상 : 오심(울렁거림), 구토, 현기증 등

4. 주의 단계 기상청 폭염 영향예보 '주의' 발령 시 부터

대상	조치항목	조치내용	
공연자 및 관객 (A)	A-1	충분한 식수 공급	사전준비~관심 단계 조치내용 지속
	A-2	응급의료체계 구축 및 운영	사전준비~관심 단계 조치내용 지속
	B-2	민감군에 대한 조치	관심 단계 조치내용 지속
	B-5	폭염 정보 제공	관심 단계와 동일
	B-6	휴게 공간 마련	사전준비~관심 단계 조치내용 지속
공연자 (B)	B-7	공연자 간 상호 관찰	관심 단계 조치내용 지속
	B-8	공연자 건강관리	- 휴식 : 휴식시간을 더 자주, 길게 제공 - 일정 조정 : 가장 더운 시간대(14 ~ 17시) 중 셋업, 리허설 등 지양 - 식수 / 음료 제공 : 수시로 마실 수 있도록 조치
	B-9	이상 징후자 조치	관심 단계와 동일
	C-4	폭염 정보 제공	관심 단계와 동일
관객 (C)	C-5	이상 징후자 조치	관심 단계와 동일



5. 경고 단계 기상청 폭염 영향예보 '경고' 발령 시부터 (위험 단계 포함)

대상	조치항목	조치내용
공연자 및 관객 (A)	A-1 충분한 식수 공급	사전준비~주의 단계 조치내용 지속
	A-2 응급의료체계 구축 및 운영	사전준비~주의 단계 조치내용 지속
	B-2 민감군에 대한 조치	주의 단계 조치내용 지속
공연자 (B)	B-3 민감군에 대한 공연 참여 제한 권고	- 참여 제한 권고 (담당 : 안전관리자 등) - 부득이 참여할 경우 의료진이 면밀하게 상태를 확인하도록 조치 - 이상증세 발견시 즉시 전문가 진료가 가능하도록 조치
	B-5 폭염 정보 제공	주의 단계와 동일
	B-6 휴게 공간 마련	사전준비~주의 단계 조치내용 지속
	B-7 공연자 간 상호 관찰	주의 단계 조치내용 지속
	B-8 공연자 건강관리	주의 단계 조치내용 지속
B-9 이상 징후자 조치	주의 단계와 동일	
관객 (C)	C-4 폭염 정보 제공	주의 단계와 동일
	C-5 이상 징후자 조치	주의 단계와 동일

